

TECHNIQUES MINCEUR SANTÉ

2 JOURS

“Vous apprendrez à maîtriser le drainage lymphatique selon la méthode Vodder ainsi que le palpéroulé, afin de proposer à vos clientes des soins complémentaires, précis et adaptés à leurs besoins.”

Prochaines sessions
11-12-DÉCEMBRE 2026

☎ 06 13 25 84 81

✉ academicielterre@gmail.com

🌐 www.academicielterre.com

📍 Lyon



Une formation très
pratique pour
développer votre
expertise et
diversifier votre
offre de soins.

LISA

VOTRE FORMATRICE



“Bien plus qu’une formation technique : un art de toucher, d’écouter et de prendre soin.”

PROGRAMME TECHNIQUES MINCEUR / SANTÉ

	JOUR 1	JOUR 2
MATIN	9h Début Accueil et présentations Théorie : le B A BA. des massages minceur, comprendre le système lymphatique Préparation du masseur et accueil du receveur Pause Échauffement Prise de contact Découverte de la technique de drainage Ouverture sacro-lombaire	9h Début Accueil et questions Théorie : drainage ou palper-rouler, quelle technique pour qui ? Échauffement Révisions de la veille Pause Ventre et jambes antérieures
Repas	12h -13h	12h -13h
APRES-MIDI	13h Reprise Révisions Arrière des jambes Pause Révisions Visage et ouverture subclaviculaire Révisions de la journée Questions 17h Fin	13h Reprise Révisions Palper-rouler Pause Protocole complet et validation - révisions libres, questions 17h Fin