

SOIN VISAGE KOBIDO

3 JOURS

“Les techniques spécifiques du Kobido incluent des mouvements de tapotement, de pétrissage, de friction et de drainage lymphatique appliqués sur le visage, le cou et le décolleté.”

Prochaines sessions

30-31 OCT ET 1ER NOV 2026

☎ 06 13 25 84 81

✉ academiecielterre@gmail.com

🌐 www.academiecielterre.com

📍 Lyon



Le Kobido, ”
littéralement traduit
par "ancienne voie
de la beauté", est
une technique de
massage facial
japonaise
ancestrale.

ELEA

VOTRE FORMATRICE



“Vous transmettre plus
qu’un savoir-faire : une
façon d’être, d’incarner
votre pratique.”

PROGRAMME SOIN VISAGE KOBIDO

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
MATIN	9h Début - accueil et présentations - théorie du Kobido - Introduction du Kobido 10h15-10h30 Pause - Début face : Mouvement d'introduction et système lymphatique	9h Début - accueil et questions - Révision face et côté. 10h15-10h30 Pause - Partie face finale	9h Début - accueil et questions - révisions partie face et côté 10h15-10h30 Pause - révisions partie face finale, acupression et drainage lymphatique
Repas	12h -13h	12h -13h	12h -13h
APRES-MIDI	13h Reprise - Révision et fin de la partie début face - Début partie côté 15h-15h15 pause - Fin partie côté - Révisions 17h Fin	13h Reprise - Points d'acupression - Fin de soin : drainage lymphatique et partie froide 15h-15h15 pause - révisions libres, questions 17h Fin	13h Reprise - Réalisation / Réception d'un protocole entier - Questions et validation 17h Fin