

PRATIQUE PROFESSIONNELLE DU MASSAGE

1 JOUR

“Au-delà de la technique, devenir praticienne en massage, c’est aussi :

- Savoir adapter ses gestes aux besoins du client
- Apprendre à se préserver pour durer dans le métier
- Adopter une posture juste et professionnelle
- Gérer son activité avec clarté et fluidité.”

Prochaines sessions

13 DÉCEMBRE 2026

☎ 06 13 25 84 81

✉ academiecielterre@gmail.com

🌐 www.academiecielterre.com

📍 Lyon



Une journée
essentielle pour
passer d’un bon
toucher... à une
vraie posture de
praticienne.

LISA

VOTRE FORMATRICE



“Bien plus qu’une formation technique : un art de toucher, d’écouter et de prendre soin.”

PROGRAMME PRATIQUE PROFESIONNELLE DU MASSAGE

	JOUR 1
MATIN	9h Début Accueil et présentations Présentation de la journée et des objectifs Posture et bien-être au travail Pour prendre soin des autres, je commence par prendre soin de moi
Repas	12h -13h
APRES-MIDI	13h Reprise Organiser sa séance, choisir ses techniques Adapter ses mouvements, son rythme, son intention selon les besoins 15h30-15h45 pause Être masseuse indépendante Gérer son planning et ses clients, créer sa singularité 17h Fin